

April

Spis 600 gram frugt og grønt om dagen
- lad mindst halvdelen være grøntsager



Jordskok



Rosenkål



Gulerod



Porre



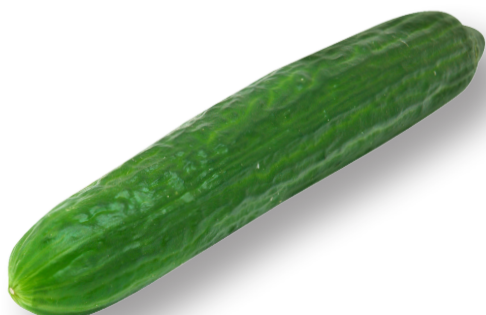
Rødbede



Selleri



Radise



Agurk



Rabarber

